

TRAININGSPLAN

MONTAG

16.00 – 16.45 Uhr

Krav Maga Kids (7–10 Jahre)

17.00 – 17.45 Uhr

Krav Maga Kids (10–12 Jahre) (in Halle 1)

Krav Maga Teens (13–15 Jahre) (in Halle 2)

18.00 – 19.00 Uhr

Krav Maga Level Training

19.00 – 20.00 Uhr

Anfänger (in Halle 1)

Fortgeschrittene (in Halle 2)

MITTWOCH

16.00 – 16.45 Uhr

Krav Maga Kids (7–10 Jahre)

17.00 – 17.45 Uhr

Krav Maga Kids (10–12 Jahre)

18.00 – 19.00 Uhr

Anfänger (in Halle 1)

Fortgeschrittene (in Halle 2)

19.00 – 20.00 Uhr

Krav Maga Level Training

19.00 – 20.00 Uhr

Krav Maga Frauentraining

FREITAG

16.00 – 16.45 Uhr

Krav Maga Kids (7–10 Jahre)

17.00 – 17.45 Uhr

Krav Maga Teens 1 (10–12 Jahre)

18.00 – 19.00 Uhr

offene Klasse